

Ninja Warrior-Training für Kids

10-Einheiten-Kurs



ASKÖ 

ORT

Zagersdorf - Calisthenics-Park
Kinderspielplatz Teich, 7012 Zagersdorf

FÜR

Kinder von 6-9 und 10-14 Jahren
Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 10

KURSSTART

Dienstag, 20.04.2021
Anmeldeschluss: SO, 18.04.2021

UHRZEIT

14:00-15:00 Uhr: Kids 6-9 Jahre
15:00-16:00 Uhr: Kids 10-14 Jahre

PROGRAMM

Altersgerechtes Training für Kids in spielerischer Form in Hinblick auf Kraftausdauer, Gleichgewicht, Griffkraft, Beweglichkeit, Flexibilität, Koordination und Schwungtechnik (Sportbekleidung erforderlich!)

KOSTEN

€ 50,- (10 Einheiten; vorbehaltlich Änderungen der COVID-19-Verordnungen und Auflagen)

TRAINER

Andreas Ruzsits



Infos

Anmeldung **UNBEDINGT**
erforderlich unter:



mfc@askoe-burgenland.at
02682 666 545
Mag. Andreas Ruzsits
ZVR-Zahl: 223395185