



Gesundes Dorf Info-Box April 2020

Aktuelles, Tipps & Termine aus dem Burgenland



Dieses Osterfest feiern wir zu Hause! Damit uns das Lachen trotzdem nicht vergeht, bietet die Österreichische Gesundheitskasse zweimal wöchentlich Videos von und mit dem Kabarettisten Ingo Vogl an. Einen tollen Ostertipp gibt es am Ende der Info Box noch für Sie. Bleiben Sie gesund und lassen Sie sich ihren Schokohasen schmecken - den haben wir uns nach diesen Wochen verdient!

Garantiert virenfrei - Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl

Ingo Vogl, erst im Herbst bei unserem Jubiläumsfest aktiv, spielt jeweils am Montag und Donnerstag ab 11.00 Uhr auf [YouTube](#) oder [Facebook](#) Auszüge aus dem bekannten Gesundheitskabarett „**Rauchen, Saufen, Sex & Drogen**“. Das Gesundheitskabarett wurde **für Jugendliche** entwickelt, natürlich sind auch alle **Junggebliebenen** eingeladen sich zu erheitern.

Das Kabarett wird aus dem Blickwinkel Corona beleuchtet und ganz wichtig für das Programm ist, dass sich die **Zuseherinnen und Zuseher aktiv einbringen können!** Tipps für Freizeitbeschäftigungen sind ebenso willkommen wie Hinweise zu Fake-News und Fragen aller Art. Beiträge für diese „Ideenbörse“ können an video@vogel-kabarett.at geschickt werden. Viel Spaß mit der ersten Folge und leiten Sie die Videos gerne an die Jugendlichen in Ihrer Umgebung weiter!

Angebote für Ihr Gesundes Dorf

Ihr Gesundes Dorf **ROLL UP**

Ab jetzt gibt es die Möglichkeit, dass Sie für Ihr Gesundes Dorf ein Roll Up mit Ortsnamen bestellen. Die Vorlage, mit der Sie die Herstellung beauftragen können, wird von uns für Sie erstellt. Die Produktionskosten für ein Roll Up belaufen sich auf ungefähr 100 Euro. Es stehen zwei Varianten zur Auswahl - blau oder weiß.

Das nebenstehende Beispielbild der Roll Ups können Sie per **KLICK** vergrößern. Falls Sie Interesse haben: Melden Sie sich bei Ihrer Regionalmanagerin für mehr Infos.

Regionaltreffen Nord und Regionaltreffen Süd

SAVE THE DATE - Wir nutzen die Zeit und planen aktuell unsere 2 Regionaltreffen im Herbst zum Spezial-Thema "Ehrenamt". Nutzen Sie diese Möglichkeit um sich persönlich mit anderen Dörfern auszutauschen und Neues zu erfahren!

- Regionaltreffen Süd am 22. Oktober 2020 in Eltendorf

- Regionaltreffen Nord - ein Ort wird noch gesucht! Möchte Ihre Gemeinde Austragungsort sein? Dann melden Sie sich bei Ihrer Regionalmanagerin.



Bildungsnetzwerk

Seminarprogramm Gesundheitsförderung 2019



Termine

Auf Grund der derzeitigen Lage müssen wir zwei unserer Bildungsnetzwerkseminare verschieben:

Neuer Termin: [Kollektiv & kooperativ - effektive Meetings 4.0 mit soziokratischer Gesprächsführung](#) am **27.-28. Juli**

Neuer Termin: [Das 1x1 der Freiwilligenarbeit - wie der Einsatz von Ehrenamtlichen optimiert werden kann](#) am **19.-20. Oktober**

Das Seminar [Kreativ auf Flips & Co - ein Bild sagt mehr als tausend Worte](#) bleibt von **9.-10. Juni**

Ostertipp: natürliche Ostereierfarbe ruck zuck fertiggestellt

Ostereier dürfen zu Ostern nicht fehlen - das wissen Groß und Klein! Wählen Sie Bio-Freiland Eier. Warum? Erstens haben diese auf Grund der Ernährung der Hühner eine dickere Schale. Zweitens sollten Sie gegenüber dem Tier und der Umwelt zu Liebe auf diese Eier greifen.



Ostereier kann man mit Curcuma, Zwiebeln oder Roter Rübe färben. Probieren Sie weiße und braune Eier mit dem gleichen Farbton zu färben - jedes Ei ist ein Unikat!

Genauere Infos und eine Anleitung bekommen Sie auf der Homepage der [Umweltberatung](#).

Oder klicken Sie auf das folgende Youtube Video der Umweltberatung:



gesundedorf

Folgen Sie uns? Wenn nein, freuen wir uns über Verbindung auf unserer [Gesundes Dorf Facebook-Seite!](#)



Proges - Wir schaffen Gesundheit
Siegfried Marcus-Straße 5/22036, 7000 Eisenstadt
Tel.: 02682 / 62 786, E-Mail: burgenland@proges.at | www.proges.at
[Um sich vom Proges Burgenland Newsletter abzumelden bitte hier klicken](#)