

[Sollte diese E-Mail nicht korrekt angezeigt werden, bitte hier klicken.](#)



Gesundes Dorf Info-Box August 2020

## Aktuelles, Tipps & Termine aus dem Burgenland



### Die europäische Mobilitätswoche 2020

Radeln, rollern, zu Fuß gehen... Mobilität hat viele Gesichter. In der **europäischen Mobilitätswoche** von **16.-22. September** geht es heuer um klimafreundliche Mobilität. Gemeinden, Institutionen, Vereine und Bildungseinrichtungen sind wieder aufgerufen mitzumachen!

Wie wär es für das **Gesunde Dorf** mit einer gemeinsamen **Radausfahrt**? Dem **Malwettbewerb** "blühende Straßen" für Kinder, ein **E-Bike Kurs**, einer **GemeindeRADsitzung** oder einem **FußgängerInnen/Rollator/Rollstuhl-Check** für Ihre Gemeinde? Noch mehr Ideen gibt es [hier](#) oder bei Ihrer Regionalmanagerin!

### Regionaltreffen 2020 mit Urkunden- und Tafelverleihungen

Nach dem großen Jubiläumsfest 2019 folgen **2020** wieder **zwei regionale Treffen**, wo Austausch und Vernetzung im Vordergrund stehen. Ebenso werden in diesem Rahmen die **Gesundes Dorf Urkunden- und Tafelverleihungen** stattfinden!

**Regionaltreffen Süd: 19. November**, Gastgeber: **Gemeinde Eltendorf**

**Regionaltreffen Nord:** in Planung, wir halten auf dem Laufenden



### Lust auf Weiterbildung und neue Impulse?

**Freiwillige einsetzen, begeistern und führen.** Vereine und Projektgruppen arbeiten häufig mit Freiwilligen. Was sie brauchen, wie man Freiwillige führt und richtig einsetzt, erfahren Sie hier:

**19.-20. Oktober**, Eisenstadt: [Das 1x1 der Freiwilligenarbeit - wie der Einsatz von Ehrenamtlichen optimiert werden kann](#)

Improvisation und Achtsamkeit wecken **Kreativität** und helfen eine **spielerische Haltung und Atmosphäre** zu kreieren.

**11.-12. November**, Eisenstadt: [Angewandte Improvisation und Achtsamkeit - Quelle der Kraft für Persönlichkeit und Präsenz](#)

**Kreative Flipcharts**, aussagekräftige Pinnwände und amüsante Sketchnotes. Wie du Sprache in Bilder bringst, damit deine Nachrichten ankommen:

**10.-11. Dezember**, Eisenstadt: [Kreativ auf Flips & Co - ein Bild sagt mehr als tausend Worte](#)

[>> alle Seminare hier](#)

## Urlaubsfeeling für Zuhause

Das Urlaubsparadies nach Hause bringen:

- **Schaffen Sie Atmosphäre**
  - Mit Musik lässt sich Atmosphäre schaffen. Eine südamerikanische Samba, ein cooler Reggae oder eine schmachtende Italo-Ballade – schon ist man in Rio, Kingston oder Rom.



Denken Sie an Deko (z.B. von der letzten Urlaubsreise) und Pflanzen. Viel Grün wirkt entspannend. Maritime Elemente wie ein Segeltuch, Seesterne und Sand wecken Erinnerungen an Strand und Meer.

- **Machen Sie einen virtuellen Rundgang durchs Museum**
  - Wie wäre es dann vielleicht mit einem Besuch im Pariser [Musée d'Orsay](#) oder einem Rundgang durch die berühmten [Uffizien](#) in Florenz, oder auch das [Bode Museum](#) oder das [Pergamon Museum](#) in Berlin?
- **Begeben Sie sich auf kulinarische Reise durch fremde Küchen**
  - [Italienische Küche](#)
  - [Indische Küche](#)
  - [Griechische Küche](#)
  - [Mexikanische Küche](#)



Folgen Sie uns? Wenn nein, freuen wir uns über Verbindung auf unserer [Gesundes Dorf Facebook-Seite!](#)



Proges - Wir schaffen Gesundheit  
Siegfried Marcus-Straße 5/22036, 7000 Eisenstadt  
Tel.: 02682 / 62 786, E-Mail: [burgenland@proges.at](mailto:burgenland@proges.at) | [www.proges.at](http://www.proges.at)  
[Um sich vom Proges Burgenland Newsletter abzumelden bitte hier klicken](#)