



Gesundes Dorf Info-Box August 2021

Aktuelles, Tipps & Termine aus dem Burgenland



Lesestoff für den Sommer! Magazin für Prävention und Gesundheitsförderung

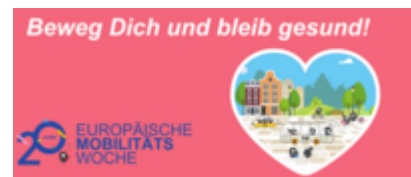
Mit Stolz möchten wir den Bericht über "Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene" im **kostenlosen Magazin** vom Fonds Gesundes Österreich präsentieren. Unter anderem finden sich Interviews der Gesunden Dörfer Leithaprodersdorf und Eltendorf darin.

Bestellmöglichkeit für Gemeinden: per Mail fgoe@goeg.at oder telefonisch unter **01/8950400**.

Europäische Mobilitätswoche von 16.09.-22.09.2021

Die **Europäische Mobilitätswoche** ist eine europäische Initiative, die zum Ziel hat, alle Bürger*innen für klimafreundliche Mobilität zu sensibilisieren, Aufmerksamkeit für Verkehrsprobleme zu schaffen und umweltverträgliche Lösungen zu finden.

Wie wäre es mit einem **"autofreien Tag"** oder **"Blühende Straßen"** in ihrer Gemeinde? Weitere Ideen und Aktionsvorschläge finden sie auf der Homepage oder einfach **hier klicken**. Teilnehmen können Gemeinden, Regionen, Bildungseinrichtungen, Pfarren, Betriebe oder NGOs. **Zur Anmeldung**



Aktionstage Nachhaltigkeit von 18.09.- 08.10.2021

"Menschen Machen Morgen"- mit diesem Slogan werben die diesjährigen Aktionstage "Nachhaltigkeit im Herbst", als Teil der Dachinitiative der **Europäischen Nachhaltigkeitswoche**. Gemeinsam mehr öffentliche Aufmerksamkeit für das Thema Nachhaltigkeit zu gewinnen, ist ein klareres Ziel dieses Projekts.

Haben sei bereits eine Aktion für mehr Nachhaltigkeit in ihrem Gesunden Dorf geplant (zB. Plogging Challenge)? Dann melden sie sich **gleich hier** an. Es gibt wieder tolle Preise zu gewinnen!

Kostenlose Angebote der Österreichischen Gesundheitskasse

REVAN- Richtig Essen von Anfang an

Wir freuen uns, ihnen mitteilen zu können, dass ab Herbst 2021 wieder Präsenzworkshops geplant sind. Hier gehts zur **ÖGK Website**.



"Baby isst und fühlt mit" - [Termine](#)

"Babys erstes Löffelchen"- [Termine](#)

"Obstgarten und Kletterturm"- [Termine](#)



PROaktiv

Ein Angebot für Erwachsene mit Übergewicht in Kombination mit Bluthochdruck und erhöhtem Cholesterin, Diabetes mellitus und Herzerkrankungen.

[PROaktiv](#) unterstützt dabei, den Lebensstil in Bezug auf Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden soweit zu verändern, dass Risikofaktoren vermindert und Belastungen reduziert werden. Nehmen sie sich die Zeit für Ihre Gesundheit!

Termine, Veranstaltungsorte und Infos gibt es [hier](#).

Jackpot.fit

Wer rastet, der rostet? Stimmt! Der Pensionsantritt ist ein wichtiger Meilenstein im Leben, daher bieten die **Österreichischen**

Sozialversicherungen verschiedene [Gesundheitssportangebote](#) in ihrer Umgebung an.

[Pensionsantrittskurs](#): Von der Sozialversicherung unterstützt, verbringen sie drei Tage in einem Wellness Hotel, wo sie nützliche Informationen erhalten, um sowohl ihre eigene Gesundheit als auch die ihrer Mitmenschen positiv zu beeinflussen.

1. Termin: 1.10.- 3.10.2021
2. Termin: 12.11.- 14.11.2021

Ort: Simon- das Vitalhotel****, Bad Tatzmannsdorf

Preis: 120 Euro für zwei Nächte inkl. Vollpension



Bildungsnetzwerk-Seminare Burgenland 2021



22. - 23. Oktober 2021: Gesundheit in Zeiten des Klimawandels – Forschung, Folgen, Möglichkeiten

Die Folgen des Klimawandels für die Gesundheit sind bereits heute spürbar und als zunehmende Bedrohung für die Gesundheit in Österreich einzustufen. Die stärksten Gesundheitsfolgen sind durch Hitze, Pollen und Luftschadstoffe zu erwarten. Ebenso tragen zunehmende Verbauung, steigende Überalterung und soziale Ungleichheiten in der Gesellschaft, die durch die Klimakrise noch verschärft werden, zum Gesundheitsrisiko bei.

Termin: Freitag, 22. - Sa 23. Oktober 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt

Trainer: Dipl.-Ing. Dr. Willi Haas, Preis: EUR 100,-

[>> mehr](#)

weitere Seminare:

23. - 24. September, Eisenstadt: [Smartphone Video Training – Gesundheit attraktiv verpackt](#)

02. - 03. November, Zurndorf: [Kühler Kopf in heißen Debatten – Schlagfertigungs- und Argumentationstraining](#)

alle Seminare [hier](#).



Folgen Sie uns? Wenn nein, freuen wir uns über ihre Vernetzung auf unserer [Gesundes Dorf Facebook-Seite!](#)



Proges - Wir schaffen Gesundheit
Siegfried Marcus-Straße 5/22036, 7000 Eisenstadt
Tel.: 02682 / 62 786, E-Mail: burgenland@proges.at | www.proges.at
[Um sich vom Proges Burgenland Newsletter abzumelden bitte hier klicken](#)